

# Sie haben getestet

Aufregende Ideen, originelle Erfindungen, ständig verfeinerte Konzepte – wir wollen wissen, wie sich neue Produkte auf dem Triathlonmarkt im sportlichen Alltag bewähren, und lassen unsere Leser testen.

von Sina Horsthemke

## CURREX

### Footdisc Proactive

Schnelleres und gesünderes Laufen dank einer effizienteren Kraftübertragung versprachen die Biomechaniker der Hamburger Firma currex den zehn Testern ihrer „Footdisc Proactive“-Schuheinlagen. Diese sollen den Fuß mit ihrer dynamischen Stütze führen und gleichzeitig durch integrierte Gel-Dots die Fußmuskulatur trainieren. Das soll dann die Ermüdung hinauszögern, die Kraftübertragung verbessern, die Leistung steigern und langfristig Verletzungen vermeiden. Insgesamt 20 Senk-, Hohl- oder Neutralfüße sind auf den Einlagen in durchschnittlich zwei verschiedenen Paar Schuhen durch Deutschland und Österreich gelaufen – und ihre Besitzer sind sich sicher: Das currex-Konzept geht auf. Zwar fand es jeder dritte Tester zunächst schwierig, die zu seiner Fußstellung und Beinachse passende Sohle überhaupt zu bestimmen. Als das erledigt war, waren aber alle von Komfort, Wirkung und Qualität des 29,95 Euro teuren Fußschmeichlers überzeugt. Mehr als jeder zweite Tester glaubt, dass sich mit den Einlagen langfristig Verletzungen vermeiden lassen, fast die Hälfte hat sich damit schneller und länger fit gefühlt. Kein Wunder also, dass neun von zehn Testern die „Footdisc Proactive“ weiterhin in ihre Laufschuhe legen wollen.

Tel. 0 40 / 41 34 60 60  
www.currex.de



#### Ihre Meinung

„Merkliche Verbesserung der Stabilität beim Laufen! Muskuläre Verspannungen waren nach langen Läufen mit den Einlagen geringer. Allerdings hatte ich Schwierigkeiten beim Einbauen – die Einlagen mussten erst zugeschnitten werden. Die Sohle rollte sich leicht ein.“  
**Christoph Fürleger (26), Triabolos Triathlon Hamburg**

„Die Einlagen vermittelten einen neutralen Eindruck im Schuh. Ich würde aber von einem Orthopädietechniker angefertigte Einlagen bevorzugen.“ **Maximilian Ströbl (42), SC Velo Keller Vagen**

„Guter Tragekomfort! Ich hatte das Gefühl, weniger schnell zu ermüden. Werde auf jeden Fall weiter mit den Einlagen laufen und sie dann auch langfristig testen.“ **Bettina Beinke (38), TSVE 1860 Bielefeld**

„Ich konnte leider keinen signifikanten Effekt verspüren, allerdings hatte ich vorher auch keine Beschwerden. Für Normalfußläufer ohne Probleme sind die Einlagen meiner Meinung nach keine sinnvolle Anschaffung.“ **Leif Knoch (29), Eintracht Frankfurt**

„Ich habe die Einlagen gern und viel getragen. Speziell im Trailschuh haben sie mir ein wesentlich angenehmeres Laufgefühl vermittelt und so den gesamten Schuh aufgewertet. Bei kurzen, schnellen Einheiten werde ich sie aber nicht nutzen, da mir dabei das direkte Gefühl flacher Schuhe sehr wichtig ist.“ **Sascha Breuß (26), Tri Michels Hamburg**

„Die Einlagen sind hochwertig und gut verarbeitet, die Oberfläche angenehm glatt, so dass man sie auch barfuß im Wettkampf nutzen kann. Eine Leistungssteigerung konnte ich nicht feststellen, jedoch hatte ich das Gefühl, dass meine Wadenmuskulatur später ermüdet. Auch in Alltagsschuhen sehr angenehm!“ **Mike Jordan (18), ATV Geldern**

„Super-angenehm zu tragen, tolle Unterstützung bei langen Läufen! Die Einlagen sind hilfreich bei Beschwerden durch Fehlstellungen, für meine Verhältnisse aber ein wenig zu teuer.“ **Moritz Kühl (23), Berlin**

„Meine Fersen- und Achillessehnschmerzen haben in dieser kurzen Zeit bemerkenswert abgenommen und das Laufen macht mir wieder richtig Spaß! Durch die perfekte Passform und die hohen Seitenteile habe ich nicht einmal Blasen davongetragen, wie es bei anderen Einlagen immer der Fall war.“ **Christine Valentiny (29), 1. TTCI (Österreich)**

„Bequem sind die Sohlen, aber ob man durch sie eine Leistungssteigerung erfährt, sei dahingestellt – das kann ich nach zwei Testwochen nicht beurteilen.“ **Katharina Garus (29), Kölner Triathlon Team 01**

„Gute Unterstützung, spätere Ermüdung als sonst! Sehr guter Gesamteindruck.“ **Klaus-Georg Deck (44), SG Poseidon Eppelheim**

#### Ihre Bewertung

Qualität  
Unterstützung  
Preis/Leistung  
Gesamteindruck

